

„Ich hätte nie
gedacht, dass
ICH
das schaffe!“

„Ich hätte nie
gedacht, dass
DU
das schaffst!“

„Ich hätte nie
gedacht, dass
WIR
das schaffen!“



MINDFUL
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
FÜR JUGENDHILFE

Einmal im Jahr -
alle Klassen machen
mit!



Projekt:

Niedrigseilgarten

Auf der Wiese neben der Stiftskirche wird für unsere Schule seit 2012 jährlich einmal ein Niedrigseilgarten aufgebaut. Jede Klasse hat Gelegenheit, diesen Kletterparcours eine Stunde zu nutzen. Der Erlebnispädagoge Oliver Bokelmann führt die Kinder durch die zu bewältigenden Aufgaben. Die pädagogischen Ziele der Aktion liegen zum einen in der Stärkung des Selbstvertrauens durch das Kennenlernen der persönlichen Grenzen, durch das Ausprobieren eigener Strategien, durch das Fehler-machen-dürfen und die Reflektion des eigenen Verhaltens, durch die Auseinandersetzung mit etwas Unbekanntem, durch persönliche Erfolgsmomente. Zum anderen zielen die Angebote auf die Stärkung der Klassengemeinschaft durch Anerkennung und Wertschätzung der Leistungen anderer und durch die Bewältigung von gemeinsamen Aufgaben.

Im Klassenraum wird die Aktion nachbereitet. Die Erfahrungen lassen sich auf alltägliche Unterrichtssituationen übertragen: Am Seil muss sich ein Kind darauf verlassen können, dass alle Mitschüler es halten; im Kreisgespräch muss sich ein Kind darauf verlassen können, dass alle Mitschüler ihm zuhören...